

**АЛГОРИТМЫ
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ
(ОБЗОРНО)**

Алгоритм действия при кровотечении

Крови мало



Опасность
инфекции



Промыть



Наложить
повязку

Крови много



Опасность
кровопотери



Закрывать



Давящая
повязка

Фонтан крови



Очень быстрая
кровопотеря



Зажать артерию



Жгут



Первая помощь при наружных кровотечениях

При капиллярном:

- Наложить обычную бинтовую повязку
- Приподнять поврежденную конечность выше уровня туловища



При венозном:

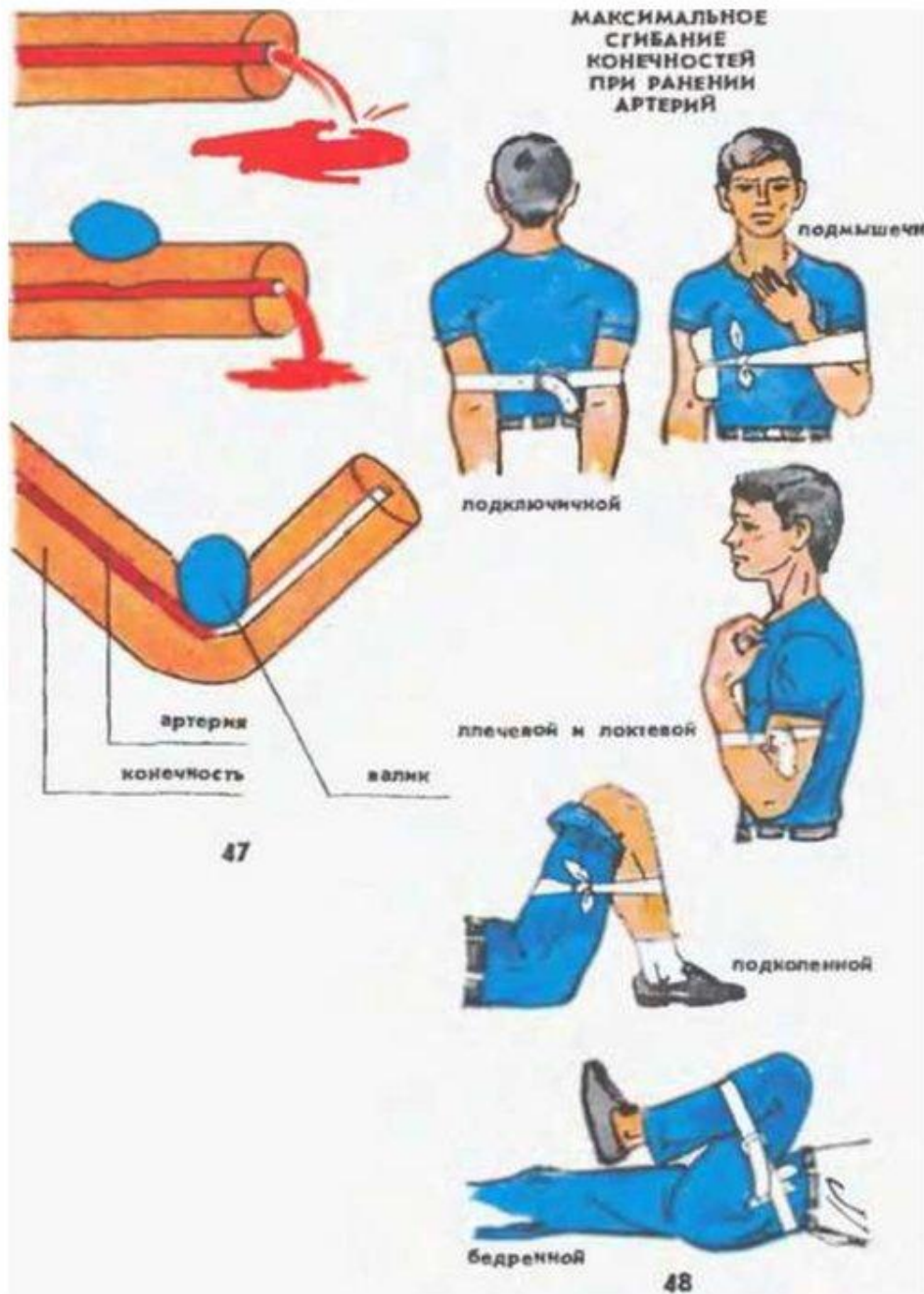
- Прижать кровоточащий сосуд пальцами
- Зафиксировать конечность в определенном положении
- Наложить давящую повязку
- Приподнять поврежденную конечность выше уровня туловища



При артериальном:

Используются все известные способы временной остановки кровотечений, но окончательным будет наложение **кровоостанавливающего жгута**.





Максимальное сгибание конечности

Используется для временной остановки кровотечения. Способ основан на предельном сгибании конечности в суставе, расположенном выше раны (в результате чего сдавливается магистральный сосуд), и последующей фиксации конечности в этом положении бинтом, ремнем или другим подручным материалом. В сгиб сустава предварительно подкладывают валик из бинта или другого материала (можно использовать завернутый рукав или штанину).

АЗБУКА ОЖИВЛЕНИЯ

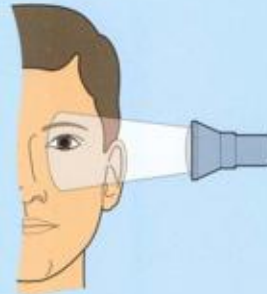
СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания



Отсутствие реакции зрачка на свет



Деформация зрачка — «кошачий глаз»



Трупные пятна

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «РОТ В РОТ»



Правильно уложить



Провести ревизию ротовой полости



Произвести вдувания



Проконтролировать наличие пассивного выдоха (по движению грудной клетки и выдыхаемому воздуху)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Уложить на твёрдую поверхность и делать надавливания на грудину



При проведении реанимационных мероприятий необходимо одновременно делать искусственную вентиляцию лёгких и наружный массаж сердца, чередуя 2 вдувания и 15 надавливаний



Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдувание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)

ОБМОРОК

Признак обморока
кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)
потере сознания предшествуют:
-резкая слабость, головокружение, звон в ушах,
потемнение в глазах.

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА

1 Убедиться в наличии
пульса на сонной артерии



2 Освободить грудную клетку от
одежды и расстегнуть пояс



3 Приподнять ноги для
притока крови к голове



КОМА

Признаки комы
- потеря сознания более чем на 4 минуты
- обязательно есть пульс на сонной артерии
-возможна рвота

**НЕЛЬЗЯ
ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ
ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ВЫЯСНЕНИЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СЛУЧИВШЕГОСЯ**

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ КОМЫ

1 Убедиться в наличии пульса на сонной артерии и
завести руку пострадавшего за голову. Одной рукой
взяться за дальнейшее от себя плечо, а другой - за поясной
ремень или пояс одежды



2 Повернуть пострадавшего грудью
к себе на колени и очистить
пальцами или салфеткой ротовую
полость



ОБМОРОК

4 Надавить на болевую точку у перегородки носа (10-20 секунд)



Если в течение 3 минут сознание не появилось - повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове.

При появлении боли в животе или повторных обмороков - положить холод на живот.

При тепловом ударе - перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди.

В случаях головного обморока - напоить сладким чаем.

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА

НЕДОПУСТИМО

- ПРИКЛАДЫВАТЬ ГРЕЛКУ К ЖИВОТУ ИЛИ ПОЯСНИЦЕ

- ПРИ БОЛЯХ В ЖИВОТЕ ИЛИ ПОВТОРНЫХ ОБМОРОКАХ

- КОРМИТЬ В СЛУЧАЯХ ГОЛОДНОГО ОБМОРОКА

КОМА

3 Уложить пострадавшего на живот и приложить холод к голове

Использовать пузырь со льдом или бутылки (пакеты) с холодной водой (снегом), гипотермический пакет



ВНИМАНИЕ!

ЗАВЕДЕННАЯ ЗА ГОЛОВУ РУКА ПОСТРАДАВШЕГО СТРАХУЕТ ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА ОТ ОПАСНЫХ БОКОВЫХ СМЕЩЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ПОВОРОТА НА ЖИВОТ И СЛУЖИТ ОСЬЮ, КОТОРАЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО ОБЛЕГЧАЕТ ПОВОРОТ ТЕЛА.

НЕЛЬЗЯ!

ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ КОМЫ ЛЕЖАТЬ НА СПИНЕ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

ВЫТАЩИВ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ, ОЧИСТИТЕ РОТ И НОС ОТ ИЛА И ПЕСКА,
УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ЖЕЛУДКА И ЛЕГКИХ
ПРИСТУПАЙТЕ К ИСКУССТВЕННОМУ ДЫХАНИЮ

СОЧЕТАНИЕ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА
С ИСКУССТВЕННЫМ ДЫХАНИЕМ
СПОСОБОМ «ИЗО РТА В РОТ»
ОДНИМ СПАСАТЕЛЕМ



ЗАПРОКИНЬТЕ ГОЛОВУ, ВДУВАЙТЕ ВОЗДУХ
В РОТ, НОС ЗАКРОЙТЕ

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
СПОСОБОМ
«ИЗО РТА В НОС»



ЗАПРОКИНЬТЕ ГОЛОВУ, РОТ ЗАКРОЙТЕ,
ВДУВАЙТЕ В НОС ЧЕРЕЗ ПЛАТОК



УДАЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ
ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



ПОЛОЖЕНИЕ РУК СПАСАТЕЛЯ ПРИ НАРУЖНОМ
МАССАЖЕ СЕРДЦА



ПРИ ВЫДОХЕ РОТ ПОЛУОТКРОЙТЕ